

Borelióza

a její zvládnutí přírodní cestou

Mnozí z nás si z pobytu v přírodě kromě krásných zážitků přinesli i nechtěný suvenýr v podobě onemocnění zvaného Lymeská borelióza (LB) a dodnes se potýkají s následky. Výskyt tohoto onemocnění bohužel neustále narůstá v České republice i v zahraničí a bylo o něm již mnohé napsáno. V tomto článku se nechci rozepisovat o projevech a průběhu onemocnění, ale spíše se zaměřit na to, jak s tímto onemocněním může pomoci příroda a produkty z ní.

Ráda bych zdůraznila, že univerzální návod na léčbu boreliózy neexistuje. Jde o onemocnění charakterizované mnoha příznaky (od akutních kožních změn až po kloubní či neurologické chronické projevy, únavu, změny psychiky atd.). Alopatická medicína nabízí léčbu antibiotiky, což je v akutní fázi onemocnění zcela namístě. V případě chronických stádií LB už ovšem jejich efekt v léčbě není úplně spolehlivý. Během antibiotické léčby se ale mohou jako podpůrná terapie užívat přírodní produkty a v případě chronicity je to často hlavní metoda.

Léčba LB musí být vždy komplexní – nejde jen o „polykání tablet či kapek“, ale o celostní přístup k životnímu stylu. Dopřejte si dobré a kvalitní jídlo, čas na relax a radosti i dostatek spánku. Organismus napadený boreliemi bojuje se záněty, změnami ve tkáních a také se změnami psychiky, což je někdy opravdu náročné a vyčerpávající. A nyní už k tomu, jak s boreliózou zatočit pomocí přírody. Berte to spíše jako nabídku, ze které si podle potíží způsobených LB můžete vybrat.

Buhnerův protokol

Jde o světově nejznámější bylinný protokol, který kromě LB zahrnuje také vliv na koinfekce čili onemocnění provázející boreliózu. Zatímco antibiotická léčba pokrývá jen samotný boj s patogeny (jejich likvidaci), tento bylinný protokol ovlivňuje i imunitu a zánět, a zejména pomáhá vytvořit prostředí nepříznivé pro růst a množení borelií.

V protokolu se využívá bylin, které mají antibakteriální, antivirový, protizánětlivý, imonomodulační, antioxidační, detoxikační a další účinek, který se navíc synergeticky doplňuje. Buhnerův

protokol je založený na vědeckém základě a je vysoce ceněn světovými lékaři, kteří se specializují na léčbu boreliózy. V praxi je využíván více než 17 let a obsahuje užívání přírodních produktů, jako je šišák bajkalský, šalvěj červenokořená, vilcacora, cordyceps, resveratrol, eleuterokok, ashwaganda, právenka latnatá, kryptolepis krvavý, touleň srdčitá a také pamatuje na detoxikaci organismu (kombinace liposomálních forem glutathionu, vitamínu C, kurkuminu a ostropestřce).

Buhnerův protokol může být ve formě tinktury, celých bylin, extraktů atd. Na světovém trhu figuruje celá řada výrobců, a proto vždy dbejte na kvalitu a dobré reference. Osobně jsem vyzkoušela (trápila jsem se s chronickou neuroboreliózou) a s dobrým svědomím mohu jen doporučit sadu bylinných extraktů BoreliSet od společnosti On-lyx. Použití nejvyšších surovin, jejich kontrola v rakouských laboratořích a vysoce kvalitní zpracování je pro tuto společnost prioritou. Obsahuje čtyři základní pilíře terapie boreliózy: Inflam, Imun, Infex a Duotox, které jsou zaměřené i na zánětlivé procesy v organismu, podporu imunity a detoxikační a antioxidační působení. Produkty se užívají cyklicky a lze je užívat i akutního i chronického stadia boreliózy.

Tradiční čínská medicína a ostatní

TČM označuje borelie jako „Gu“, skrytý patogen – podobně jako např. chlamydie, herpes viry atd. Často tento skrytý patogen vzniká tak, že si s ním imunitní systém nedokáže zcela poradit, nebo pacient nemoc přechodí a patogen se ukrývá v hlubších vrstvách organismu, kde čeká na svoji příležitost.

To je přesně i případ borelií, které se vyskytují v zapouzdřených formách a čekají na lepší podmínky. Stačí větší fyzická či psychická zátěž a patogen se opět „hlásí o slovo“. V praxi to vypadá tak, že se člověk neustále necítí dobře, má pocit, že na něj něco leze a různé symptomy se objevují stále dokola.

V TČM se často používají extrakty z vitálních hub, které mají antibakteriální, protivirové, imunostimulační a protizánětlivé účinky (např. Coriolus, Hericium, Reishi, Cordyceps) a také tinktury a wany na základě individuálních potíží.

Další metody

- **Homeopatie** – prosím neexperimentujte, ale svěřte své zdraví do rukou zkušeného homeopata
- **Fytoterapie českými bylinkami** – dle mého názoru jsou v působení jemnější, nemají takovou razanci jako byliny použité v rámci Buhnerova protokolu. Spíše doporučuji na dočištění organismu, doléčení...
- **Schüsslerovy (tkáňové) soli** – dodávají minerální látky do buněk a tkání, pomáhají zmírnit různé symptomy onemocnění

Ve výčtu použitých bylin či produktů bychom mohli dlouho pokračovat a ty, které jsou uvedené výše, jsou ty nejpoužívanější, v praxi odzkoušené odborníky. Léčba akutní boreliózy může být v řádu týdnů, u chronické formy je třeba obrnit se trpělivostí a počítat s dobou v řádu měsíců až let. Ale nebojte, jde to, pouze to je u někoho rychlejší a jindy je to v mírném tempu.

Také je dobré si připustit, že každé onemocnění nám má něco říct. Pokud se vás týká právě borelióza, zaposlouchejte se do nitra svého těla i duše. Zpomalte, více odpočívejte, kvalitně jezte, a hlavně užívejte života v klidu. ♦

Mgr. Daniela Rovenská,
Centrum Zelený Anděl Brno

Užitečné odkazy:

<https://eshop.zeleny-andel.cz/boreliSet/>
Buhnerův protokol: <https://onlyx.com/cs/blogs/articles/buhner-lyme-protocol>

▼ inzerce ▼

 **Zelený anděl**



Centrum přírodní medicíny Zelený anděl, Durdáková 13a, Brno
www.zeleny-andel.cz, eshop.zeleny-andel.cz